

デイケア2月予定表

遅刻・欠席等の連絡は☎055-986-3337（デイケアスタッフ 金澤・鈴木・五十嵐・山田）

| 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
|------------------|-----------------------------|--------------|--------------------------------|--------------------|
| 2 | 3 | 4 | 6 | 7 |
| やってみよう ／メタ認知 | SST ／元気回復 part2 | スカットデイケア | 卓球 | リラクゼーション トレーニング |
| ゲートボール | 映画鑑賞 | カラオケ ／ゲーム | フリータイム ／体育館スポーツ （バトミントン） | DVD/卓球 |
| 9 | 10 | 11 | 13 | 14 |
| 最近のニュース ／メタ認知 | カラオケ ／ゲーム | | ウェルネス | リラクゼーション トレーニング |
| 体操・卓球 | 映画鑑賞／外出 サントムーン | | レクゲーム | パターゴルフ/卓球 |
| 16 | 17 | 18 | 20 | 21 |
| アンゲーム ／メタ認知 | コラーシュ ／こころラボ(仮) | グループワーク | やってみよう ／プログラム検討 | リラクゼーション トレーニング |
| グランドゴルフ | 映画鑑賞 ／体育館スポーツ （ミニテニス） | カラオケ ／ゲーム | ペタボード | DVD/卓球 |
| 23 | 24 | 25 | 27 | 28 |
| | カラオケ ／ゲーム | ウェルネス | サーキットゲーム | リラクゼーション トレーニング |
| | 映画鑑賞／外出 （裾野ヘルシーパーク） | スカットボール | ポッチャ | パターゴルフ /卓球 |

*三島森田病院デイケアに興味ある方・ご質問等あれば、055-986-3337までご連絡下さい。