

# デイケア1月予定表

遅刻・欠席等の連絡は055-986-3337（デイケアスタッフ 金澤・鈴木・五十嵐・山田）

月	火	水	金	土
5	6	7	9	10
新年の抱負 ／メタ認知	SST ／元気回復 part2	スカットデイケア	卓球	リラクゼーション トレーニング
体操・卓球	映画鑑賞	カラオケ ／ゲーム	フリータイム ／体育館スポーツ (バトミントン)	DVD/卓球
12	13	14	16	17
	カラオケ ／ゲーム	ウェルネス	最近のニュース	リラクゼーション トレーニング
	映画鑑賞／外出	ゲートボール	レクゲーム	パターゴルフ/卓球
19	20	21	23	24
俳句 ／メタ認知	やってみよう	グループワーク	アングーム /プログラム検討	リラクゼーション トレーニング
グランドゴルフ	映画鑑賞 ／体育館スポーツ (ミニテニス)	カラオケ ／ゲーム	ペタボード	DVD/卓球
26	27	28	30	31
やってみよう ／就労支援プログラム	カラオケ ／ゲーム	サーキットゲーム	ウェルネス	リラクゼーション トレーニング
ボッチャ	映画鑑賞／外出	こころの元気+	スカットボール	パターゴルフ /卓球
*三島森田病院デイケアに興味ある方・ご質問等あれば、055-986-3337までご連絡下さい。				