

# デイケア12月予定表

遅刻・欠席等の連絡は055-986-3337（デイケアスタッフ 金澤・鈴木・五十嵐・山田）

| 月   | 火                           | 水            | 金                              | 土                  |
|---|-----------------------------|--------------|--------------------------------|--------------------|
| 1   | 2                           | 3            | 5                              | 6                  |
| サーキットゲーム<br>／メタ認知                               | SST<br>／元気回復<br>part2       | スカットデイケア     | 卓球                             | リラクゼーション<br>トレーニング |
| 体操・卓球   | 映画鑑賞／外出<br>(修善寺)            | カラオケ<br>／ゲーム | フリータイム<br>／体育館スポーツ<br>(バトミントン) | DVD/卓球             |
| 8   | 9                           | 10           | 12                             | 13                 |
| ウェルネス<br>／元気回復 part2                            | カラオケ<br>／ゲーム                | サイコロトーク      | 最近のニュース                        | リラクゼーション<br>トレーニング |
| コンサート   | 映画鑑賞                        | ゲートボール       | ポッチャ                           | パターゴルフ/卓球          |
| 15  | 16                          | 17           | 19                             | 20                 |
| コラージュ<br>／メタ認知                                  | やってみよう                      | グループワーク      | アングーム<br>/プログラム検討              | リラクゼーション<br>トレーニング |
| 体操・卓球   | 映画鑑賞<br>／体育館スポーツ<br>(ミニテニス) | カラオケ<br>／ゲーム | ペタボード                          | DVD/卓球             |
| 22  | 23                          | 24           | 26                             | 27                 |
| やってみよう<br>／メタ認知                                 | カラオケ<br>／ゲーム                | ウェルネス        | 卓球                             | リラクゼーション<br>トレーニング |
| ポッチャ  | 映画鑑賞                        | パターゴルフ       | スカットボール                        | パターゴルフ<br>/卓球      |
| 29  | 30                          |              |                                |                    |
| 今年を振り返って  | カラオケ<br>／ゲーム                |              |                                |                    |
| グランドゴルフ   | レクゲーム                       |              |                                |                    |
| *三島森田病院デイケアに興味ある方・ご質問等あれば、055-986-3337までご連絡下さい。 |                             |              |                                |                    |