

デイケア11月予定表

遅刻・欠席等の連絡は ☎ 055-986-3337 (デイケアスタッフ 金澤・鈴木・五十嵐・山田)

月	火	水	金	土
				1
				リラクゼーション トレーニング
				DVD/卓球
3	4	5	7	8
	SST ／元気回復 part2	スカットデイケア	卓球／ やってみよう	リラクゼーション トレーニング
	映画鑑賞／ 外出（しずぎんギャラ リー）	カラオケ ／ゲーム	フリータイム ／体育館スポーツ （バトミントン）	パターゴルフ/卓球
10	11	12	14	15
ウェルネス ／元気回復 part2	カラオケ ／ゲーム	サイコロトーク	卓球／ やってみよう/ プログラム検討	リラクゼーション トレーニング
卓球	映画鑑賞	ゲートボール	ベタボード	DVD/卓球
17	18	19	21	22
コラージュ ／メタ認知	やってみよう	グループワーク	卓球／ 最近のニュース	リラクゼーション トレーニング
ポッチャ	映画鑑賞 ／体育館スポーツ （ミニテニス）	カラオケ ／ゲーム	レクゲーム	パターゴルフ/卓球
24	25	26	28	29
	カラオケ ／ゲーム	ウェルネス	卓球／ アンゲーム	リラクゼーション トレーニング
	映画鑑賞／外出	こころの元気+	スカットボール	DVD/卓球
*三島森田病院デイケアに興味ある方・ご質問等あれば、055-986-3337までご連絡下さい。				