

こちらの本は入院当日に売店で
ご購入いただけます。

森田療法 必要物品チェックリスト

物品	数量	チェック欄	物品	数量	チェック欄
「森田療法のすすめ」の本	1		角ハンガー	1	
15cmほどの定規	1		ハンガー	5~6	
メモ帳・ボールペン	各1		バスタオル	3	
固形石鹸・石鹸ケース	各1		フェイスタオル	5	
作業着 上下 (長袖のジャージ等)	4		シャンプー・コンディショナー ・ボディソープ	各1	
室内着 (ジャージ、スウェット等過ご しやすいもの)	4		ハンドタオル (臥褥中はフェイスタオルが使えない)	3	
下着、靴下	各4~5		プラスチック製コップ	2	
農作業用の長靴 (ひざ丈くらいのもの)	1		歯ブラシ・歯磨き粉	各1	
帽子 (冬は毛糸が望ましい)	1		洗顔料・基礎化粧品 髪ゴム・ヘアブラシ	適宜	
目覚まし時計	1		BOXティッシュ	1	
腕時計	1		上下の防寒着 (冬季) ウィンドブレーカーなど	1	
洗濯用洗剤	1		室内履き (かかとのあるものが望ましい)	1	
柔軟剤 (必要な方のみ)	1		男性：電気シェーバー 女性：生理用品	適宜	
マスク	適宜				

《売店で購入できるもの》

- ・「森田療法のすすめ」の本
- ・定規
- ・メモ帳、ボールペン
- ・固形石鹸
- ・生理用品
- ・洗濯洗剤
- ・フェイスタオル
- ・シャンプー、ボディソープ
- ・ハンドタオル
- ・歯ブラシ、歯磨き粉
- ・洗顔料、基礎化粧品
- ・BOXティッシュ
- ・マスク

下記の内容は注文後に発注するため受け取りまで2週間ほどかかります

- ・目覚まし時計
- ・石鹸ケース
- ・ハンガー (角ハンガーではありません)